

## Hallensportfest 2022

	U8	U10	U12	U14		U16		U18		
	M/W7 u. jü.	M/W 8,9	M/W 10,11	M12/M13	W12/W13	M14/M15	W14/W15	M16/M17	W16/W17	
Zeit	U8 (m/w)	U10 (m/w)	U12 (m/w)	U14 (m)	U14 (w)	U16 (m)	U16 (w)	U18 (m)	U18 (w)	Zeit
10:00	30m Hindernis Sprintstaffel	Medizinball Stoßen	Weitsprung							10:00
10:30										10:30
11:00	Beidarmiges Stoßen	Hoch Weit II	Hochsprung							11:00
11:30										11:30
12:00	Hoch Weit I	30m Hindernis Sprintstaffel								12:00
12:30										12:30
12:45	<b>Siegerehrung</b>									12:45
13:00										13:00
13:15				Weit I + II		Hochsprung	Kugel	Hochsprung	Kugel	13:15
13:30										13:30
13:45										13:45
14:00				Hochsprung	Weit I + II					14:00
14:15										14:15
14:30										14:30
14:45					Kugel	Weit I	Hochsprung	Weit II	Hochsprung	14:45
15:00										15:00
15:15										15:15
15:30				Kugel	Hochsprung					15:30
15:45							Weit I		Weit II	15:45
16:00						Kugel		Kugel		16:00

### **Anfangshöhen und Steigerung im Hochsprung**

**U12:** 0,80 - 0,85 - 0,90 - 0,93 m, danach 3cm - Steigerungen

**U14:** 1,00 - 1,05 - 1,10 - 1,15 m, danach 3cm - Steigerungen

**U16/U18 (w):** 1,10 - 1,15 - 1,20 - 1,25 m, danach 3cm - Steigerungen

**Männl. Jgd. U18:** 1,30 bis 1,50m je 5cm, danach 3cm - Steigerungen

**Zeitplanänderungen, die einer zügigeren Abwicklung dienen, vorbehalten!**